

PRESS RELEASE

Estudo Indica a Prevalência De Síndrome Metabólica e Artrite Psoriásica Em Pacientes Com Psoríase e Seu Impacto Na Qualidade De Vida (*)

- Estudo brasileiro publicado no *Journal of Dermatology* (novembro de 2018) indica que 50 por cento dos pacientes diagnosticados com psoríase apresentam também síndrome metabólica e 41,8 por cento apresentam artrite psoriásica. Síndrome metabólica, segundo dados da Sociedade Brasileira de Endocrinologia¹, ocorre quando ao menos três de cinco critérios (obesidade abdominal, hipertensão arterial, glicemia alterada, triglicerídeos alterados e colesterol alterado).
- Em geral, a artrite psoriásica ocorre em associação às manifestações cutâneas da psoríase, mas pode ocorrer isoladamente². Até a data de publicação do artigo, este é o primeiro estudo multicêntrico a avaliar a prevalência de síndrome metabólica em pacientes com psoríase no Brasil. O estudo foi patrocinado pela biofarmacêutica AbbVie.
- Dor e desconforto para a realização das tarefas diárias foram os principais fatores que impactaram a qualidade de vida relacionada à saúde, apontados por 66,4 por cento dos pacientes observados.

São Paulo, 10 de maio de 2019 - Estes são alguns dos achados do Estudo *Síndrome Metabólica e Artrite Psoriásica entre Pacientes com Psoríase: Qualidade de Vida e Prevalência*, que incluiu 293 pacientes das regiões Norte, Sudeste e Sul do Brasil, com diagnóstico de psoríase moderada a grave, sendo 51,9 por cento de homens com idade média de 52 anos – do total, 31,4 por cento estavam empregados à época – 16,7 por cento eram fumantes, 35,8 por cento consumiam pelo menos uma dose de álcool por semana e 33,4 por cento eram sedentários. Os pacientes foram observados entre abril de 2014 e maio de 2015 por dermatologistas e reumatologistas em três visitas, com intervalo médio de 30 dias entre cada uma.

Participaram do estudo centros especializados em psoríase das seguintes cidades brasileiras: **São Paulo, Santo André, Ribeirão Preto** (Estado de São Paulo), **Rio de Janeiro e Niterói** (Estado do Rio de Janeiro), **Curitiba** (Paraná), **Porto Alegre** (Rio Grande do Sul) e **Belém** (Pará).

Do total de pacientes diagnosticados com artrite psoriásica, 44,9 por cento tiveram este diagnóstico realizado durante o estudo, após a visita ao reumatologista, o que corrobora a hipótese de que muitos casos não são diagnosticados – quanto mais tardia a descoberta, maior poderá ser o dano articular, que, por sua vez, pode levar à incapacidade permanente e a deformidades. Mais de 90 por cento dos pacientes com psoríase haviam recebido tratamento tópico.

“Estes achados enfatizam que além das lesões cutâneas visíveis que causam desconforto e necessitam por si de cuidados, devemos atentar-nos para o diagnóstico precoce e o tratamento adequado da artrite psoriásica, como também às morbidades que compreendem a síndrome metabólica. O estudo também enfatiza a importância do cuidado global ao paciente com psoríase e a relevância da cooperação entre dermatologistas e demais especialidades para as medidas de prevenção e tratamentos efetivos para todas as condições”, afirma a coordenadora do estudo Dra. Cacilda da Silva Souza, Docente Coordenadora do Ambulatório de Psoríase do Hospital das Clínicas de Ribeirão Preto da Universidade de São Paulo.

Ainda não são totalmente conhecidas as razões da associação da psoríase com a síndrome metabólica; mas sabe-se que o risco pode ser de até cinco vezes maior entre os pacientes com psoríase que entre os pacientes sem a doença, dependendo das características da população estudada.

Mais sobre psoríase e artrite psoriásica – A psoríase é uma doença inflamatória da pele, com repercussões sistêmicas; apresenta lesões cutâneas avermelhadas, cobertas por escamas esbranquiçadas, em áreas visíveis como membros, tronco e couro cabeludo e unhas. É uma doença que pode ser efetivamente controlada, minimizando o desconforto e resultando na melhoria da qualidade de vida dos pacientes. Pode afetar homens e mulheres indistintamente e surgir em qualquer idade da vida.

A artrite psoriásica¹, em associação ou não com as lesões cutâneas de psoríase, pode afetar qualquer articulação do corpo, tanto as das extremidades como a coluna vertebral. As características clínicas da artrite psoriásica podem variar de indivíduo para indivíduo. O acometimento das articulações e das estruturas periarticulares por inflamação leva à dor, inchaço e redução da mobilidade, ou inchaço de todo o dedo das mãos e dos pés (*dactilite* - dedos em forma de “salsicha”).

“Se a artrite psoriásica não for adequadamente tratada podem ocorrer destruição óssea e deformidades. Em cerca de 70 por cento dos casos, as manifestações cutâneas precedem as articulares e cerca de 40 por cento das pessoas com artrite psoriásica têm histórico familiar de psoríase ou artrite psoriásica”, afirma Dra. Cacilda Souza. “Além dos efeitos da doença, o paciente de psoríase pode ser estigmatizado e ser vítima de atitudes preconceituosas, levando-o ao isolamento social”.

Sobre a AbbVie

A AbbVie é uma companhia biofarmacêutica global, que tem o compromisso de desenvolver terapias inovadoras avançadas, para algumas das mais complexas e críticas condições de saúde. A missão da companhia é usar seu conhecimento, equipe dedicada e foco em inovação para aprimorar, de forma notável, tratamentos em quatro áreas terapêuticas principais: imunologia, oncologia, virologia e neurociência. Em mais de 75 países, os funcionários da AbbVie trabalham todos os dias para desenvolver soluções em saúde para pessoas ao redor do mundo. Para mais informações, acesse www.abbvie.com. Siga @abbvie no Twitter, Facebook ou LinkedIn.

No Brasil, a AbbVie começou a operar no início de 2014. Suas unidades de negócios locais incluem imunologia, neonatologia, virologia e oncologia e, entre suas diferentes áreas de atuação, conduz cerca de 40 estudos e projetos clínicos, envolvendo mais de 800 pacientes e cerca de 200 equipes de diferentes centros brasileiros de pesquisa.

Referências

(*) <https://onlinelibrary.wiley.com/doi/10.1111/1346-8138.14706>

1 <https://www.endocrino.org.br/sindrome-metabolica/>

2 <https://www.bio.fiocruz.br/index.php/artrite-psoriasica-sintomas-sinais-e-tratamento>