

PSORÍASE:

VOCÊ PODE FICAR DE BEM COM A PELE.

A psoríase é uma condição inflamatória da pele, crônica e não contagiosa, e pode afetar mais do que só a pele.¹

A boa notícia? Dá pra cuidar, sim!

COMO É FEITO O DIAGNÓSTICO?

Na maioria das vezes, o médico ou médica já identifica só de olhar a pele.

Em alguns casos, pode pedir exames (como biópsia) para confirmar.¹



E TEM

COMO TRATAR?

Com os avanços da medicina, hoje existem opções de tratamento disponíveis tanto no SUS quanto nos planos de saúde, que ajudam muitos pacientes a manter a pele sob controle.

- O Consenso da Sociedade Brasileira de Dermatologia tem como meta alcançar 90% de melhora das lesões da pele.¹
- Busque com seu/sua dermatologista as informações para entender as possibilidades de tratamento.



POR QUE A PSORÍASE APARECE?

A psoríase surge de um desajuste do sistema imunológico.

Em vez de proteger, o corpo passa a atacar a própria pele por engano.¹



COMO IDENTIFICAR OS SINAIS?¹

PLACAS

avermelhadas com descamação branca ou prateada

COCEIRA,

dor ou ardência na pele

LESÕES

no couro cabeludo

DOR

e inchaço nas articulações

Mudanças nas UNHAS

IMPACTO emocional e social



FALE SOBRE SUA PELE

Contar como você se sente, o que te incomoda e o que espera do tratamento ajuda (e muito!) na consulta.

PRA FICAR DE BEM COM A

PeLe

Procurar ajuda é o primeiro passo.
Converse com um médico ou médica.
Dá pra cuidar, sim!



DERMATITE ATÓPICA:

SAIBA COMO CUIDAR E FICAR DE BEM COM A PELE

A dermatite atópica (DA) é uma condição inflamatória crônica que mexe com a pele, e muitas vezes com a autoestima também.¹

Com o cuidado certo dá pra conviver bem com ela.

O DIAGNÓSTICO É FEITO COM OLHO CLÍNICO



O médico ou médica vai observar a pele, ouvir a história sobre os sintomas e analisar os sinais no corpo. Se precisar, pode pedir exames para descartar outras doenças parecidas.¹

E O TRATAMENTO, COMO É?

Com os avanços da medicina, hoje existem opções de tratamento que ajudam muitos pacientes a manter a pele sob controle.

- Quando o tratamento alcança metas mais altas, é comum perceber menos coceira, noites de sono mais tranquilas e muito mais qualidade de vida.²
- A meta ideal deve ser definida junto com o médico ou médica, levando em conta também o que faz diferença para você no dia a dia.^{1,2}



POR QUE A DERMATITE ATÓPICA ACONTECE?

A dermatite atópica surge quando a barreira natural da pele não funciona direito.

Com isso, a pele fica mais sensível, seca e irritada, facilitando o aparecimento de crises.¹

SINAIS DE QUE SUA PELE TÁ PEDINDO AJUDA¹

VERMELHIDÃO
ou casquinhas

PELE SECA
que às vezes até racha

LESÕES
em áreas como rosto, braços, pescoço ou atrás do joelho

IMPACTO
emocional e social

COCEIRA
que não vai embora

Dificuldade pra
DORMIR
por causa da coceira



COMPARTILHE O QUE VOCÊ SENTE

Falar o que incomoda de verdade (inclusive fora da pele) ajuda o médico(a) a te entender melhor e escolher um tratamento que combine com você.¹

PRA FICAR DE BEM COM A

PeLe

Procurar ajuda é o primeiro passo.
Converse com um médico ou médica. Dá pra cuidar, sim!



Referências bibliográficas: 1. SOCIEDADE BRASILEIRA DE DERMATOLOGIA. Dermatite atópica. Rio de Janeiro: SBD, 2023. Disponível em: <https://www.sbd.org.br/doencas/dermatite-atopica/>. Acesso em: 27 ago. 2025. 2. SILVERBERG, J. I et al. Impact of achieving optimal treatment targets and minimal disease activity on health-related quality of life and satisfaction in patients with atopic dermatitis. Dermatology and Therapy (Heidelberg), v. 15, n. 8, p. 2255-2273, 2025.