

SENTE DOR NA BARRIGA OU TEM DIARREIA FREQUENTE?



diarreia
frequente



dor na
barriga



sangue
nas fezes

DESCUBRA SE
PODE SER UMA
INFLAMAÇÃO
NO INTESTINO.



Alguns sinais e sintomas podem estar associados a uma doença inflamatória intestinal (DII).

Dores na região abdominal podem ter vários motivos, como prisão de ventre, gases ou, até mesmo, virose. Porém, em alguns casos, os desconfortos na barriga, quando acompanhados de diarreia frequente e sangue nas fezes, podem sinalizar uma doença inflamatória intestinal (DII), como a doença de Crohn ou a colite/retocolite ulcerativa.



Responda ao teste, desenvolvido pelo Grupo de Estudos da Doença Inflamatória Intestinal do Brasil (GEDIIB), e entenda qual é o melhor especialista para cuidar do seu caso. Somente um médico pode fazer o diagnóstico correto e indicar o tratamento mais adequado para você.

PERGUNTAS

Você notou suas fezes amolecidas e/ou líquidas mais de 3 vezes ao dia por mais de 4 semanas?

SIM (3 pontos)

NÃO

Apresentou episódios de fezes amolecidas e/ou líquidas durante a madrugada?

SIM (3 pontos)

NÃO

Você tem dor em várias regiões da barriga (*sem ser em um local específico*) várias vezes ao dia ou de forma contínua?

SIM (3 pontos)

NÃO

Emagreceu, sem dieta, mais que 5% do seu peso normal nos últimos 3 meses?

SIM (3 pontos)

NÃO

Teve febre a partir de 37,5°C, verificada com termômetro, mais que uma vez nos últimos 3 meses?

SIM (2 pontos)

NÃO

Algum parente de primeiro grau (*pai, mãe ou irmãos*) tem/teve doença de Crohn ou colite/retocolite ulcerativa?

SIM (4 pontos)

NÃO

Apresentou inchaços com pus acumulado e/ou pequenos furos próximos ao ânus por onde vaza líquido (*pus e/ou sangue e/ou fezes*) e que não cicatrizam sozinhos?

SIM (5 pontos)

NÃO

Some os pontos para as perguntas em que você respondeu “SIM”.

Anote aqui seu resultado:

(Adaptado de Danese S, 2015)

Referência bibliográfica: Danese S, Fiorino G, Mary JY, et al. Development of Red Flags Index for Early Referral of Adults with Symptoms and Signs Suggestive of Crohn's Disease: An IOIBD Initiative. J Crohns Colitis. 2015 Aug;9(8):601-6.

Se o resultado for **IGUAL OU MAIOR A 8 (OITO)** pontos, siga as instruções abaixo:

Levando em consideração as respostas do seu teste, os sintomas podem indicar uma inflamação no intestino, condição que tem tratamento e pode ser diagnosticada com o apoio de um gastroenterologista e/ou de um coloproctologista.

**ENCONTRE SEU MÉDICO NO PORTAL GEDIIB:
[HTTP://WWW.GEDIIB.ORG.BR](http://www.gediib.org.br)**

Lembre-se de descrever todos os sintomas ao médico, realizar os exames solicitados e seguir o tratamento de acordo com as orientações do especialista, mesmo que tenha percebido melhora dos sintomas.

Se o resultado for **IGUAL OU MENOR A 7 (sete)** pontos, siga as orientações a abaixo:

De acordo com as respostas do seu teste, seus sintomas precisam de tratamento, mas não indicam uma provável inflamação do intestino. É importante que você procure um clínico geral para investigar a causa dos desconfortos.

Lembre-se de descrever todos os sintomas ao médico, realizar os exames solicitados e seguir o tratamento de acordo com as orientações do especialista, mesmo que você tenha percebido melhora nos sintomas.

Caso você já esteja em tratamento com um especialista, leve este resultado para sua próxima consulta!

abbvie